

Hiermit bestätige ich, dass ich frei von Einschränkungen (körperlich/psychisch) bin und am Kurs Tiefenentspannung mit Elementen aus Yoga, Qi Gong, PR Progressiver Muskelentspannung und Phantasie-/Klangreisen teilnehmen kann. Ich übernehme die volle Verantwortung für mein Tun.

Ich weiß, dass ich zu jeder Zeit selbst entscheiden kann, eine Übung abubrechen.
Dieser Kurs ist eine Präventionsmaßnahme und kein Ersatz für medizinische oder psychologische Behandlungen.

Mir ist bekannt, dass ich körperliche / psychische Leiden, Einschränkungen oder eine Schwangerschaft im Sinne der Eigenverantwortung der Kursleitung umgehend mitzuteilen habe (einschl. ggf. Folgekurse). Mögliche Reaktionen sind auch bei sanften Übungen nicht immer auszuschließen.

Ort, Datum

Vor- und Zuname

Unterschrift

Bei Bedenken bzgl. der Einschränkungen bitte von Arzt/Ärztin bestätigen lassen:

UNBEDENKLICHKEITSBESCHEINIGUNG

Entspannungskurs mit Elementen aus Yoga, Qi Gong und PR Progressiver Muskelentspannung, Phantasie-/Klangreisen, sowie längeres Liegen auf einer Matte.

Ggf. Einschränkungen:

Es bestehen folgende Einschränkungen die von der Kursleitung zu berücksichtigen sind.

Die Teilnahme am Entspannungskurs ist derzeit aus medizinischer Sicht

- möglich
- mit o.a. Einschränkungen möglich
- nicht möglich
- voraussichtlich ab _____ möglich.

Datum

Stempel / Unterschrift